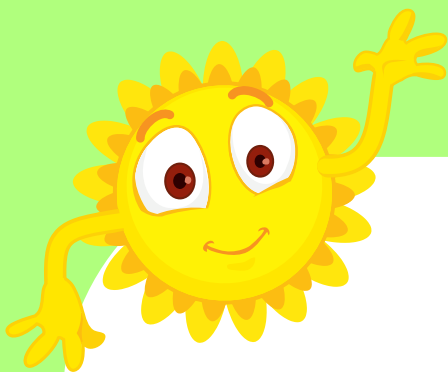


CARTILHA

# ROTINA PARA CRIANÇAS AUTISTAS



MUNDO  
Bita



**Olá, Bitinha! Você sabe o que é “rotina”?  
É o nome usado para falarmos sobre as  
atividades que realizamos todos os dias.  
vamos conferir alguns momentos?**



# NA HORA DE ESCOVAR OS DENTES



**1** TIRAR A TAMPA  
DO CREME DENTAL



**2** COLOCAR NA ESCOVA



**3** COLOCAR A TAMPA  
DE VOLTA



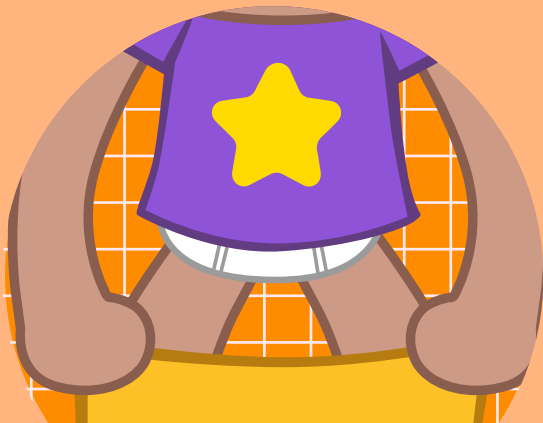
**4** ESCOVAR OS DENTES



**5** ENXAGUAR



# NA HORA DE TOMAR BANHO



**1** TIRAR A ROUPA



**2** ABRIR A TORNEIRA E SE MOLHAR



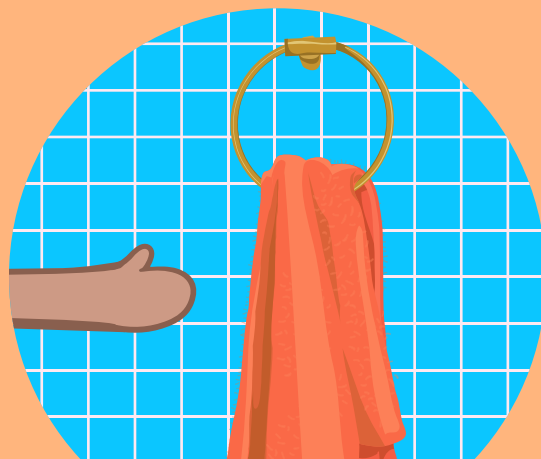
**3** LAVAR A CABEÇA COM SHAMPOO



**4** LAVAR O CORPO COM SABONETE



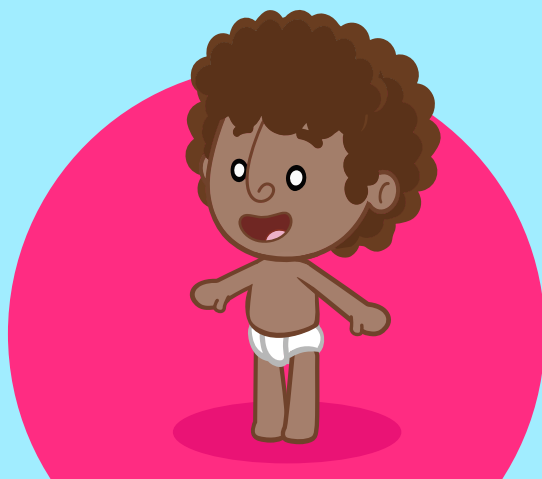
**5** ENXAGUAR A CABEÇA E O CORPO



**6** SE ENXUGAR COM A TOALHA



**1** VESTIR A FRALDA



**2** COLOCAR A CUECA  
OU CALCINHA



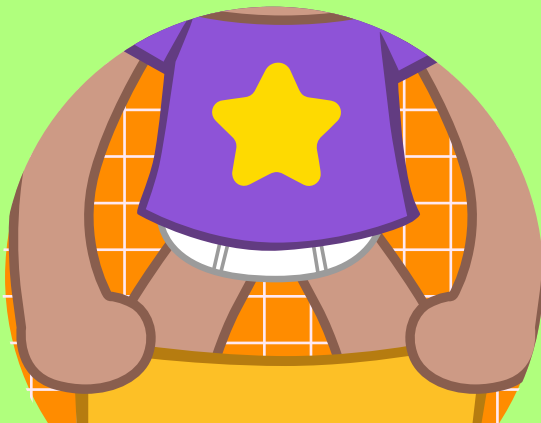
**3** VESTIR A ROUPA\*



**4** COLOCAR A MEIA E  
O SAPATO OU SANDÁLIA

\*LEMBRAR DE NOMEAR CADA PEÇA  
DE ROUPA PARA AUXILIAR NO  
APRENDIZADO DA CRIANÇA

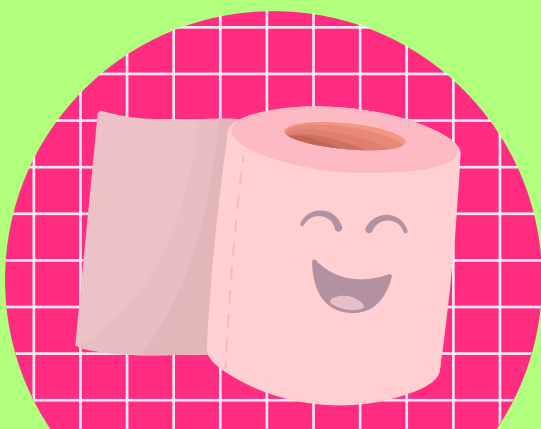
**NA HORA DE TROCAR A ROUPA**



**1** ABAIXAR A ROUPA E  
A CUECA/CALCINHA



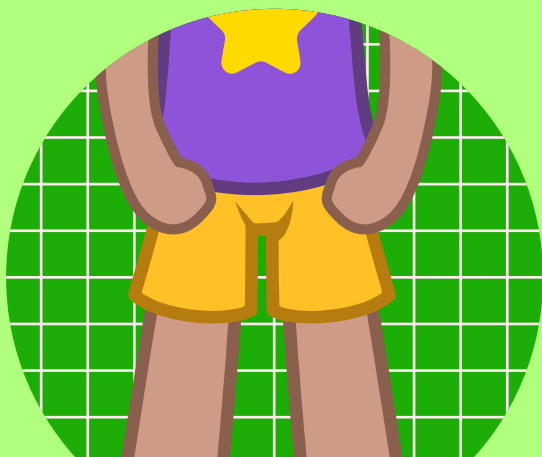
**2** USAR O VASO SANITÁRIO



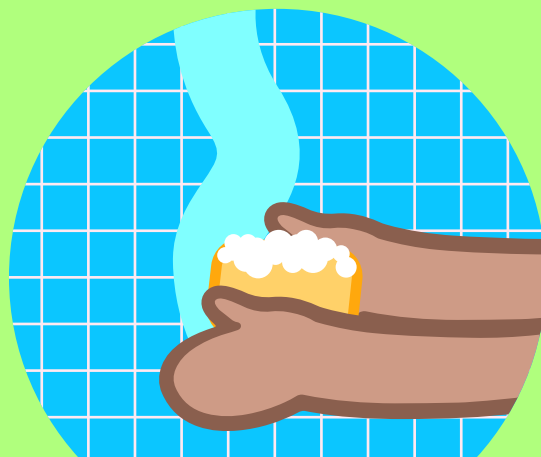
**3** SE LIMPAR COM  
PAPEL HIGIÊNICO



**4** DAR DESCARGA



**5** VESTIR A CUECA/  
CALCINHA E A ROUPA



**6** LAVAR AS MÃOS

**NA HORA DO XIXI E DO COCÔ**

# NA HORA DE COMER



**1** SENTAR NA CADEIRA



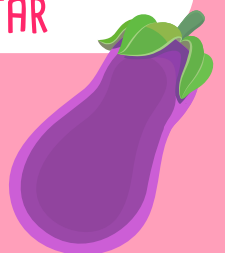
**2** SEGURAR A COLHER PARA PEGAR A COMIDA



**3** SEGURAR O COPO PARA BEBER



**4** AO TERMINAR, SE LEVANTAR



# AGORA, VAMOS VER AS CORES?



AMARELO



VERDE



AZUL



LARANJA



ROXO



ROSA



MARROM



VERMELHO



CINZA



PRETO



BRANCO





BOLA



BONECA



CARRINHO



CADEIRA



SOFÁ

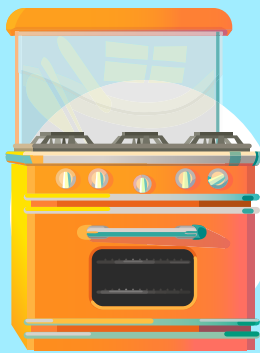


MESA



TELEVISÃO

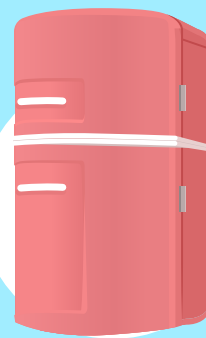
**VOCÊ CONHECE TODOS  
ESSES OBJETOS?**



FOGÃO



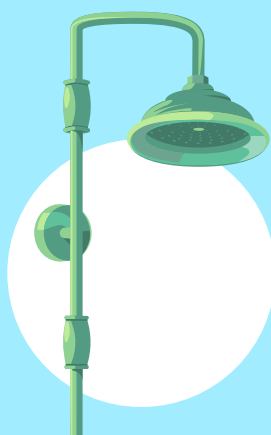
LIQUIDIFICADOR



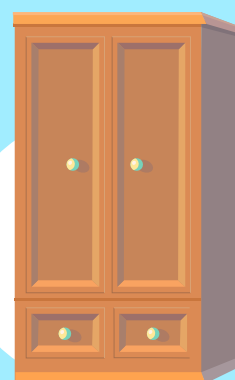
GELADEIRA



VASO SANITÁRIO



CHUVEIRO



GUARDA-ROUPA



CAMA

**VOCÊ CONHECE TODOS  
ESSES OBJETOS?**

Agora, que tal assistir ao episódio "Todo Mundo é Diferente" e conhecer um pouquinho mais sobre Léo, personagem autista que faz parte da turminha?

